

Auch bei hoher Allergieneigung sind unsere Produkte in besonderem Maße hautverträglich.

Sollten Sie Fragen haben, die wir hier nicht beantwortet haben, rufen Sie uns bitte an. Wir geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Sie erreichen uns **Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 17.00 Uhr** und **Freitag von 8.30 bis 16.00 Uhr** telefonisch unter: **+49 (0) 2173 - 9056-0**

SIRIUS GmbH · D-40789 Monheim am Rhein
Tel. +49 (0) 2173 - 9056-0 · Fax +49 (0) 2173 - 9056-20
E-mail: info@siriusmail.de · www.siriderma.de
Besuchen Sie uns: [facebook.de/siriderma](https://www.facebook.de/siriderma)



SIRIDERMA® PURE – Wirkpflege für eine schönere Haut

NEU: SIRIDERMA® ULTIMATIV NACHT – REPAIR –
Revitalisierende Anti-Age Nachtpflege aus 8 kostbarsten Pflanzenölen und dem SIRIDERMA® Hyaluronkomplex. Für anspruchsvolle, trockene und reife sowie feuchtigkeitsspendende Mischhaut. Für einen ausgeruhten, glatteren und strahlenden Teint am Morgen.

Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.

Ingredients (INCI) **ohne Duftstoffe:** Aqua, Vitis Vinifera Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Glycerin*, Urea, Rosa Canina Fruit Oil, Orbignya Oleifera Seed Oil, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Squalane, Phytosterols, Cetearyl Alcohol, Pentylene Glycol, Cocos Nucifera Oil, Olea Europaea Fruit Oil, Passiflora Edulis Seed Oil, Sodium Hyaluronate, Hydrolyzed Hyaluronic Acid, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Cetearyl Glucoside, Xanthan Gum, Sodium Bicarbonate * Pflanzliches Glycerin

Ingredients (INCI) **leicht duftend:** Aqua, Vitis Vinifera Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Glycerin*, Urea, Rosa Canina Fruit Oil, Orbignya Oleifera Seed Oil, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Squalane, Phytosterols, Cetearyl Alcohol, Pentylene Glycol, Cocos Nucifera Oil, Olea Europaea Fruit Oil, Passiflora Edulis Seed Oil, Sodium Hyaluronate, Hydrolyzed Hyaluronic Acid, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Cetearyl Glucoside, Xanthan Gum, Sodium Bicarbonate, Citronellol**, Geraniol**, Eugenol**, Linalool**, Citral**

* Pflanzliches Glycerin ** Bestandteil des natürlichen Damascena Rosenöls

SIRIDERMA® AUGENFÄLTCHENCREME

Intensive Pflege für die empfindliche Augenpartie mit dem 4-fach SIRIDERMA-GRANHYAL-KOMPLEX®. Spendet Feuchtigkeit, glättet und strafft.

Ingredients (INCI): Aqua, Glycerin*, Butyrospermum Parkii Butter, Prunus Armeniaca Kernel Oil, Sesamum Indicum Seed Oil, Cetearyl Alcohol, Squalane, Punicia Granatum Seed Oil, Prunus Domestica Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Phytosterols, Olea Europaea Fruit Oil, Sodium Hyaluronate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Glyceryl Laurate, Sodium Bicarbonate, Cetearyl Glucoside, Ci 77820 * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® INTENSIV-SERUM HYAL®

Intensiv feuchtigkeitsspendend, ohne zu fetten. Für jede Hautsituation. SIRIDERMA®-Formel mit 4-FACH HYALURON. Mit dem Sofort-Effekt für glatter wirkende, frische und porenfeine Haut.

Ingredients (INCI): Aqua, Rosa Damascena Flower Water, Glycerin*, Sodium Hyaluronate, Hydrolyzed Hyaluronic Acid, Caprylyl Glycol, Dipropylene Glycol, Glyceryl Caprylate, Sodium Bicarbonate * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® HAUTCREME EXCLUSIV-VITAL

Hautglättende Tages- und Nachtcreme mit Hyaluron. Bei reifer Haut, bei sensibler Haut und bei sehr anspruchsvoller Haut. Für geschmeidige, glattere, porenfeine Haut. **Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.**

Ingredients (INCI): Aqua, Helianthus Annuus Seed Oil, Glycerin*, Sesamum Indicum Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Cetyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Cetearyl Alcohol, Cetyl Palmitate, Zinc Oxide, Tocopherol, Allantoin, Dicalcium Phosphate Dihydrate, Magnesium Chloride, Beta-Carotene, Sodium Hyaluronate, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Sodium Bicarbonate, (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® HAUTCREME EXTRA-SENSITIV

Hautberuhigende und höchstverträgliche Tages- und Nachtcreme. Bei zu Trockenheit neigender Haut, bei sehr sensibler Haut, bei ersten Fältchen. Für eine glattere, vitale Haut.

Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.

Ingredients (INCI): Aqua, Glycerin*, Sesamum Indicum Seed Oil, Helianthus Annuus Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Cetyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Allantoin, Cetyl Palmitate, Cetearyl Alcohol, Zinc Oxide, Tocopherol, Sodium Bicarbonate, Ci 77820, Dicalcium Phosphate Dihydrate, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Magnesium Chloride, (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® FEUCHTIGKEITSCREME

Hautberuhigende und höchstverträgliche Tages- und Nachtcreme. Bei feuchtigkeitssarmer Mischhaut und bei sehr sensibler Haut. Für frische, nachhaltig durchfeuchtete Haut.

Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.

Ingredients (INCI): Aqua, Glycerin*, Helianthus Annuus Seed Oil, Sesamum Indicum Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Glyceryl Stearate, Cetyl Alcohol, Allantoin, Cetyl Palmitate, Cetearyl Alcohol, Zinc Oxide, Tocopherol, Sodium Bicarbonate, Ci 77820, Dicalcium Phosphate Dihydrate, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Magnesium Chloride, (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® GETÖNTE FEUCHTIGKEITS-FLUIDS (beige + braun)

Natürlich wirkende Tönung für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut.

Ohne Duftstoffe.

Ingredients (INCI) **beige:** Aqua, Glycerin*, Sesamum Indicum Seed Oil, Ci 77891, Glyceryl Stearate, Cetearyl Alcohol, Cetyl Palmitate, Ci 77491, Ci 77492, Ci 77499, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Cetyl Alcohol, Zinc Oxide, Ci 77820, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Sodium Bicarbonate * Pflanzliches Glycerin

Ingredients (INCI) **braun:** Aqua, Glycerin*, Sesamum Indicum Seed Oil, Ci 77891, Glyceryl Stearate, Cetearyl Alcohol, Cetyl Palmitate, Ci 77491, Ci 77492, Ci 77499, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Cetyl Alcohol, Zinc Oxide, Ci 77820, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Sodium Bicarbonate * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® KÖRPEREMULSION

Hautberuhigend und feuchtigkeitsspendend. Bei normaler bis trockener Haut, bei sensibler Haut. Für geschmeidige und geglättete Haut.

Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.

Ingredients (INCI): Aqua, Glycerin*, Helianthus Annuus Seed Oil, Sesamum Indicum Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Glyceryl Stearate, Cetyl Alcohol, Zinc Oxide, Glyceryl Laurate, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Cetearyl Alcohol, Cetyl Palmitate, Allantoin, Tocopherol, Beta-Carotene, Dicalcium Phosphate Dihydrate, Magnesium Chloride, Sodium Bicarbonate, Ci 77820 (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® 2-FACH-HYALURON HANDCREME

Hautberuhigend und feuchtigkeitsspendend bei trockenen und strapazierten Händen. Für glatte und seidig weiche Hände.

Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.

Ingredients (INCI): Aqua, Glycerin*, Helianthus Annuus Seed Oil, Sesamum Indicum Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Pentylene Glycol, Cetearyl Alcohol, Sodium Hyaluronate, Allantoin, Tocopherol, Cetyl Alcohol, Zinc Oxide, Glyceryl Laurate, Cetearyl Glucoside, Xanthan Gum, Sodium Bicarbonate, Ci 77820, (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

NEU: SIRIDERMA® BABY- UND KINDERCREME

Hautberuhigende und höchstverträgliche Pflege bei sehr sensibler, trockener, schuppiger Baby- und Kinderhaut. Für die besonderen Pflegebedürfnisse bei Babyakne.

Ohne Duftstoffe.

Ingredients (INCI): Aqua, Glycerin*, Sesamum Indicum Seed Oil, Helianthus Annuus Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Cetyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Zinc Oxide, Beta-Carotene, Tocopherol, Allantoin, Dicalcium Phosphate Dihydrate, Magnesium Chloride, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Cetearyl Alcohol, Cetyl Palmitate, Sodium Bicarbonate, Ci 77820 *Pflanzliches Glycerin



Basische

SPEZIALPFLEGE FÜR DIE PROBLEMHAUT

BASISCHE SPEZIALPFLEGE

- 2-PHASEN-WIRKPFLEGEKONZEPT mit Anwendungsempfehlung
- BASISCHES BADEKONZENTRAT mit Anwendungsempfehlung

Für Erwachsene, Kinder und Babys!

SIRIDERMA® CARE – Pflegende Reinigung für eine sanfte Haut

SIRIDERMA® Basische REINIGUNGSMILCH

Extra milde Reinigung für die trockene, empfindliche, zu Allergien neigende und normale Haut. Besonders hautverträglich. **Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.**

Ingredients (INCI): Aqua, Glycerin*, Elaeis Guineensis Kernel Oil, Sesamum Indicum Seed Oil, Glyceryl Stearate, Glyceryl Laurate, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Cetearyl Alcohol, Cetyl Palmitate, Cetyl Alcohol, Kaolin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Sodium Bicarbonate, Ci 77820, (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® Basisches PFLEGE-DUSCHBAD

Milde Pflege für die normale, empfindliche, trockene und allergiebereite Haut. **Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.**

Ingredients (INCI): Aqua, Glycerin*, MIPA-Laureth Sulfate, Cocamidopropyl Betaine, Glyceryl Laurate, Polysorbate 20, Sodium Lauroyl Glutamate, Sucrose Cocoate, Sodium Chloride, Panthenol, Bisabolol, Sodium Bicarbonate, Persea Gratissima Oil, Helianthus Annuus Seed Oil, Beta-Carotene, (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® Basisches PFLEGE-SHAMPOO

Höchstverträgliche Reinigung. Bei sensibler und strapazierter Kopfhaut. Bei normaler Kopfhaut. **Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.**

Ingredients (INCI): Aqua, MIPA-Laureth Sulfate, Cocamidopropyl Betaine, Glyceryl Laurate, Polysorbate 20, Sodium Lauroyl Glutamate, Glycerin*, Panthenol, Sucrose Cocoate, Sodium Chloride, Bisabolol, Sodium Bicarbonate, Helianthus Annuus Seed Oil, Beta-Carotene, (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® Basische HAARSPÜLUNG

Höchstverträgliche Haarpflege bei sensibler und strapazierter Kopfhaut. Bei normalen und trockenen Haaren. **Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.**

Ingredients (INCI): Aqua, Pentylene Glycol, Cetyl Alcohol, Glycerin*, Panthenol, Glyceryl Laurate, Sodium Hyaluronate, Behentrimonium Chloride, Sodium Bicarbonate, (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

SIRIDERMA® WASCHLOTION

Hautberuhigende Reinigung für Gesicht – Hände – Körper. Bei normaler und unreiner Haut. Bei irritierter und sehr strapazierter Haut. **Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.**

Ingredients (INCI): Aqua, Polyglyceryl-3 Caprate, Sodium Cocoamphoacetate, Cocos Glucoside, Glyceryl Oleate, Pentylene Glycol, Polysorbate 20, Sucrose Cocoate, Glyceryl Laurate, Maltodextrin, Ci 75810, Polysorbate 80, Propylene Glycol, Sodium Bicarbonate, (Parfum)

SIRIDERMA® SEIFE MIT NACHTKERZENÖL

Für die trockene und empfindliche Haut. **Leicht duftend.**

Ingredients (INCI): Sodium Olivat, Sodium Cocoate, Aqua, Glycerin*, Parfum, Oenothera Biennis Oil, Helianthus Annuus Seed Oil, Beta-Carotene, Sodium Chloride, Tetrasodium Glutamate Diacetate * Pflanzliches Glycerin

WARUM BASISISCHE HAUTPFLEGE?

Der Mensch ist biochemisch betrachtet ein basisches Wesen. Babys wachsen im Mutterleib in einem Fruchtwassermilieu mit einem pH-Wert von ca. 8 heran. Die Haut gesunder Babys ist ebenfalls basisch (pH-Wert 7,5–8).

Gesundes Leben braucht ein basisches Milieu

- Ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist wichtig für den Organismus und dessen Gesundheit
- Bei einem Ungleichgewicht des Säure-Basen-Haushaltes (=“chronische Übersäuerung“) kann die (Haut-)Gesundheit angegriffen werden

Mögliche Folgen der (chronischen) Übersäuerung:

- Die Haut als größtes Ausscheidungsorgan kann ihre Aufgabe häufig nicht mehr ausreichend erfüllen
- Bemerkbar auf der Haut z.B. durch Hautreizungen, Rötungen und Juckreiz
- Cellulitis und vorzeitige Faltenbildung können optische Folgen einer chronischen Übersäuerung sein

Ursachen der Übersäuerung des Organismus, z.B.:

- Unausgewogene Ernährung, z.B. durch zuviel Schwarz-/Grüntee, zuviel Kaffee, zuviel Fleisch, Zigaretten, Fruchtsäfte, Softdrinks, Alkohol, Zucker
- Stress und/oder seelische Disharmonie verursachen vermehrte Säurebildung (Salzsäure)
- Übermäßige körperliche Anstrengung (Milchsäure)

Was tun bei Übersäuerung?

- Anpassungen der Lebens- und Ernährungsgewohnheiten können zur Entlastung des Organismus und Wiederherstellung des Gleichgewichts beitragen
- Ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und essentiellen Fettsäuren
- **Basische Körperpflegeprodukte als wertvolle Unterstützung: kosmetisch beeindruckend und gleichzeitig hilfreich**

ERGEBNIS BASISCHER PFLEGE:

Bei konsequenter basischer Pflege kann auch bei Problemhaut ein beruhigtes, verfeinertes, klares Erscheinungsbild erreicht werden. Die Haut fühlt sich seidig zart an.

Die Produkte der SIRIDERMA® MED SPEZIALPFLEGE

Zur therapiebegleitenden Intensivpflege z.B. bei Neurodermitis oder Psoriasis

- unterstützen die Haut, überschüssige Säuren und Schlackenstoffe auszuscheiden – die Haut wird „befreit“ und kann sich hervorragend regenerieren
- fördern das Abschilfern verhornter Stellen auf der Haut
- neutralisieren die auf der Haut befindlichen, Juckreiz und Rötungen verursachenden überschüssigen Säuren und Schlackenstoffe – die Haut wird nachhaltig beruhigt
- regulieren die Feuchtigkeits- und Fettversorgung der Haut – Spannungsgefühle und übermäßige Trockenheit werden beseitigt

DAS 2-PHASEN-WIRKPFLEGEKONZEPT

Dieses einzigartige 2-Phasen Wirkpflegekonzept ist Hautentschlackung und intensive Pflege zugleich:

PHASE I SIRIDERMA® AUFBAU-PFLEGECREME INTENSIV (CREME-MASKE)

Anwendungsempfehlung: Tragen Sie die Creme-Maske abends großzügig auf alle irritierten, zu Rötungen und Juckreiz neigenden Hautpartien auf und lassen Sie sie mehrere Stunden, am besten über Nacht, einwirken. Es dauert ca. 7 Minuten, bis die Maske angetrocknet ist.

Waschen Sie die Creme-Maske morgens gut ab.

Anwendungsdauer: Wenden Sie diese Creme solange an, wie Problemstellen sichtbar sind.

Ohne Duftstoffe.

Ingredients (INCI): Aqua, Zinc Oxide, Helianthus Annuus Seed Oil, Sesamum Indicum Seed Oil, Glyceryl Stearate, Cetyl Alcohol, Cetearyl Alcohol, Cetyl Palmitate, Calophyllum Inophyllum Seed Oil, Allantoin, Tocopherol, Dicalcium Phosphate Dihydrate, Magnesium Chloride, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Sulfur, Sodium Bicarbonate

PHASE II SIRIDERMA® AUFBAU-PFLEGECREME BASIS für die extrem trockene, schuppige Problemhaut oder

PHASE II SIRIDERMA® AUFBAU-PFLEGECREME PLUS+ für die gerötete, juckende, extrem gereizte Problemhaut

Anwendungsempfehlung: Cremes Sie täglich alle trockenen Hautpartien gut ein. Sollte die Haut wieder trocken werden, wiederholen Sie diesen Vorgang mehrmals.

Anwendungsdauer: Im Laufe der Zeit reduziert sich diese Anwendung, da die Haut optimal versorgt ist.

Mit oder ohne Duftstoffe erhältlich.

Ingredients (INCI) **BASIS:** Aqua, Helianthus Annuus Seed Oil, Glycerin*, Sesamum Indicum Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Cetyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Cetearyl Alcohol, Cetyl Palmitate, Oenothera Biennis Oil, Calophyllum Inophyllum Seed Oil, Zinc Oxide, Allantoin, Tocopherol, Magnesium Chloride, Dicalcium Phosphate Dihydrate, Sodium Bicarbonate, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Beta-Carotene, (Parfum) * Pflanzliches Glycerin

Ohne Duftstoffe.

Ingredients (INCI) **PLUS:** Aqua, Glycerin*, Helianthus Annuus Seed Oil, Sesamum Indicum Seed Oil, Persea Gratissima Oil, Cetyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Allantoin, Cetyl Palmitate, Cetearyl Alcohol, Zinc Oxide, Tocopherol, Sodium Bicarbonate, Cl 77820, Dicalcium Phosphate Dihydrate, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Magnesium Chloride * Pflanzliches Glycerin

Anwendungstipps bei besonders problematischer Haut:

- Zur Beschleunigung des Entschlackungsprozesses wenden Sie die **PHASE I** (SIRIDERMA® AUFBAU-PFLEGECREME INTENSIV) im Anfangsstadium der Pflege **auch tagsüber einige Stunden an.**
- Zur Vorbeugung eines eventuellen Spannungsgefühls der Haut am Anfang der Pflege, empfehlen wir die Anwendung einer Mischung aus **PHASE I** und **PHASE II.**
- Die Cremes der Phase II (BASIS oder PLUS+) eignen sich auch hervorragend zur präventiven Pflege von zu Trockenheit neigenden Hautpartien.

Wichtige Hinweise während der Anwendung:

- Zu Anfang der Pflege können sich Hautirritationen oder ein Gefühl verstärkter Hauttrockenheit einstellen. Diese gehen in aller Regel nach kurzer Zeit zurück.
- Geben Sie der 2-Phasen-Wirkpflege die Zeit, die sie braucht, um den Erneuerungsprozess Ihrer Haut zu unterstützen.

SIRIDERMA® Basisches BADEKONZENTRAT

Das Basische BADEKONZENTRAT ergänzt sehr wirkungsvoll die 2-Phasen-Pflege. Diese mineralische Körperpflege neutralisiert Säuren, die auf der Haut verbleiben und dort zu Überempfindlichkeiten, Jucken, Brennen und Rötungen führen können. Die Haut wird gereinigt und ihre Selbstfettung wird angeregt.

Ingredients (INCI):Sodium Bicarbonate, Sodium Carbonate, Maris Sal*, Illite, Aqua *Meersalz mit Magnesium, Calcium, Kalium und Spurenelementen

Anwendung:

Basisches Vollbad:

- 3 Esslöffel auf ein Vollbad. 30–60 Minuten Dauer. Wenn Sie nicht an Vollbäder gewöhnt sind, empfehlen wir zu Beginn eine Badedauer von 15 Minuten. Steigern Sie diese langsam. Die Badetemperatur sollte nicht über 37°C liegen, da höhere Temperaturen das Immunsystem schwächen können. Alle zehn Minuten die Haut mit einem Waschhandschuh abreiben, um saure Ausscheidungsprodukte zu entfernen.
- Um eine entsäuernde Wirkung zu erzielen, sollte mindestens 30 Minuten gebadet werden. Grundsätzlich sollten Sie so oft und so lange wie möglich baden. Bei saurer Stoffwechsellage, wie z.B. bei Neurodermitis, Psoriasis etc. sind längere Badezeiten optimal.

Basische Waschung:

- Für die tägliche Anwendung (z.B. morgens/abends) ½ bis 1 gestrichenen Teelöffel in das volle Waschbecken geben und die Haut mit einem Waschhandschuh sanft abwaschen.

Basisches Fußbad:

- 1 – 2 Teelöffel auf ein Fußbad. 30–60 Minuten Dauer. Bei starken Schweißfüßen mit Geruchsbelästigung (Füße sind, wie die Haut, eine Hilfsnieren. Stark sauer riechende Schweißfüße sind mitunter ein Hinweis auf eine allgemeine Übersäuerung) können Sie schon nach wenigen, regelmäßigen 30-minütigen Fußbädern das „Stinkfußproblem“ im Griff haben.

Basische Säuglingspflege:

- 1 gehäufte Teelöffel auf 20 Liter Wasser (Kinderbadewanne).

das MED-Produktportfolio:



SIRIDERMA®-Produkte – Einzigartig anders

Besonderheiten:

- Leicht basisch und 100% vegan
- Ausschließlich auf Basis hochwertiger, pflanzlicher Öle und aus überwiegend auf pflanzlicher Basis gewonnenen Rohstoffen und Emulgatoren
- Ohne Alkohol oder andere organisch-synthetische Konservierungsstoffe, daher nur begrenzt haltbar
- Ohne Paraffine, ohne Vaseline und ohne Wollwachs
- Auch bei hoher Allergieneigung in besonderem Maße hautverträglich
- Produktion in kurzen Abständen – so garantieren wir die besondere Frische unserer Produkte
- Aufwändiges und schonendes Verarbeitungsverfahren
- **Hochwertige Wirkpflegesubstanzen**, die von der Haut gut aufgenommen werden können, um einen Erneuerungsprozess der Haut zu unterstützen: Essentielle Nährstoffe, wie mehrfach ungesättigte Fettsäuren, Mineralien und Vitamine